

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 豚の日	2 遠山の金さんの日 ミニチュアの日	3 ひなまつり 耳の日 	4 ミシンの日 雑誌の日	5 珊瑚の日 スチュワーデスの日
6 スポーツ新聞の日 世界一周の日	7 消防記念日 サウナ健康の日	8 ミツバチの日 さばの日	9 レコード針の日 ありがとうの日	10 サボテンの日 ミントの日 砂糖の日	11 パンダ発見の日	12 財布の日 スイーツの日
13 サンドイッチデー	14 ホワイトデー 円周率の日  すずらん喫茶	15 靴の記念日	16 万国赤十字加盟記念日	17 漫画週刊誌の日	18 精霊の日	19 ミュージックの日
20 電卓の日	21  春分の日	22 放送記念日	23 世界気象の日	24 マネキン記念日	25 電気記念日	26 カチューシャの日
27 さくらの日	28 シルクロードの日 三ツ矢サイダーの日	29 まりもの日 作業服の日	30 マフィアの日	31 エッフェル塔の日 オーケストラの日		



3月3日はひなまつりです。玄関前エントランス、2階ユニット4（えすぱす）前にお雛様が飾ってあります。

介護予防講習会が開催されます。

昨年11月に開催した介護予防講習会の第2弾です。今回のテーマは『認知症を予防しよう』です。最近メディアでも注目されている認知症を、わかりやすく説明するとともに、予防のヒントをお伝えします。

日時：3月11日（金）14時～
場所：あるかざる大会議室

※参加希望の方はリハビリスタッフまでお知らせください。

すずらん喫茶のお知らせ

3月14日 月曜日

13時30分～14時30分

今月のおやつは『蒸しパン』

～塗り絵コンクールの審査が終了しました～

金賞・銀賞・銅賞の他、委員長賞など応募してくれた皆さんに各賞が送られています。あばんて前廊下に飾ってありますので、是非見に行ってくださいね。