

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 豚の日	2 遠山の金さんの日 ミニチュアの日	3 ひなまつり 耳の日 	4 ミシンの日 雑誌の日	5 珊瑚の日 スチュワーデスの日	6 スポーツ新聞の日 世界一周の日	7 消防記念日 サウナ健康の日
8 ミツバチの日 さばの日	9 レコード針の日 ありがとうの日	10 サボテンの日 ミントの日 砂糖の日	11 パンダ発見の日	12 財布の日 スイーツの日	13 サンドイッチデー	14 ホワイトデー 円周率の日
15 靴の記念日	16 万国赤十字加盟記念日	17 漫画週刊誌の日	18 精霊の日	19 ミュージックの日  すずらん喫茶	20 電卓の日	21 
22 放送記念日	23 世界気象の日	24 マネキン記念日	25 電気記念日	26 カチューシャの日	27 さくらの日	28 シルクロードの日 三ツ矢サイダーの日
29 まりもの日 作業服の日	30 マフィアの日	31 エッフェル塔の日 オーケストラの日				



3月19日はすずらん喫茶です。

少し遅くなりましたがテーマはホワイトデーです。

場所：あばんてフロア

時間：13:30～14:30

HAPPY  
WHITE DAY!

～禁煙のお知らせ～

桂ヶ丘クリニックで禁煙外来を開始する予定です。  
それに伴い、あるかさは3月から施設内全面禁煙となりました。ご理解のほどよろしくお願いします。



あと1ヶ月で新年度が始まります。  
春に向けて新たな目標をたてて見るのもいいですね。  
介護保険制度が4月に改定となります。現在あるかさるでも情報収集中です。いつものことですが、色々なことが確定するのは4月に入ってからになるかと思えます。  
変更点は随時皆様にもお知らせする予定です。